



"ENVIE DE VOUS
RETROUVER AUTOUR
D'ACTIVITÉS
PLEINES DE SENS?"

EXPÉRIMENTER . JOUER . CO-CRÉER . PASSER À L'ACTION

FORMATIONS

TEAM-BUILDINGS

SÉMINAIRES



DANS NOTRE TIERS-LIEU À CHELLES, EN VISIO, CHEZ
VOUS OU AU VERT DANS NOS LIEUX PARTENAIRES

WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

Qui sont les Ciboulettes ?

Un Tiers-Lieu à 12 minutes de la gare de l'Est, pour accompagner la transition écologique!
Et aussi une constellation d'intervenants pros et passionnés, par exemple :



MARION

Fondatrice des Ciboulettes, après 10 ans en conseil en stratégie et Start-up Web, Marion est multi-casquettes ! Elle conçoit et anime autant les ateliers "climat", que ceux sur la "coopération". Elle est aussi coach certifiée en bilan de compétences pour accompagner ceux qui sont en quête de sens.



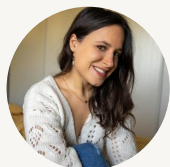
CÉLIA

Cuisinière et pâtissière de formation, Célia a créé Tatatin en 2019, des tartes bio et de saison, avec l'envie d'être moteur pour un changement écologique de notre société ! Avec elle, on se régale bon pour la planète et on apprend énormément.



FRÉDÉRIC

Spécialiste des enjeux climatiques, Frédéric est animateur certifié de la Fresque du Climat, de l'Atelier 2 tonnes, mais également formateur pour les élus. Sa démarche scientifique et son talent pour la pédagogie sont des pépites aux Ciboulettes.



ANAÏS

Anais est née avec des doigts de fée, plein d'idées et une bonne dose d'énergie. Elle est la spécialiste des ateliers DIY, produits ménagers et de beauté. Le Zéro Déchet n'a pas de secrets pour elle ! Elle a créé Pachanana, bijoux artisanaux et ateliers pour révéler la beauté de ce que la Terre peut nous offrir.

WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

Vous avez entre 1h et 1h30 ? Quelques idées d'ateliers courts...

... Pour apprendre à préserver la Planète



Conférence interactive et ludique : "Ma Petite Planète : des clés pour déculpabiliser et changer"

Un moment unique pour apprendre, échanger et vous mettre au défi autour d'actions impactantes du quotidien.



Régalons la planète ! Cuisiner et découvrir les bases d'une alimentation bonne pour la planète

Mettez tous la main à la pâte et apprenez à préparer de délicieuses gourmandises végé. Le petit + : la moitié sera offerte aux bénéficiaires du CCAF de Chelles.



Jeu : Mon Resto Ecolo

Un quiz animé suivi d'un jeu de cartes et créativité pour imaginer et designer un menu digne d'un grand restaurant, sous contraintes de CO2. Saurez-vous relever le défi et faire saliver vos collègues?



Célébrons les saisons !

Un atelier autour des fleurs, des fruits et des saisons. Découvrez de nouvelles recettes originales, fabriquez du papier à planter ou un jardin éternel et des bombes à graines, et trouvez des astuces pour limiter votre impact environnemental.



WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

... Pour cultiver le Lien



Conférence interactive : insuffler le collaboratif

Des outils simples pour des équipes engagées !
Un atelier en ligne ou en présentiel très participatif à destination des managers ou équipes, qui souhaitent développer des dynamiques de coopération au sein de leur entreprise.



Speed-dating Authentique

Initiez-vous à l'écoute active et créez des liens au-delà du "ça va? oui ça va!" avec le jeu de cartes Antisava.
De l'optimisme, des échanges authentiques et de la confiance pour resserrer les liens autour d'une activité très humaine.



Bien commencer sa journée avec le Yoga sur Chaise

Besoin de réveiller les corps et les esprits et de recentrer tout le monde avant de commencer la journée?
Le yoga sur chaise est idéal parce qu'il ne nécessite aucun matériel ni tenue particulière, à part une chaise et les participants.



Théâtre d'impro : A vous de jouer !

Au programme : reprendre confiance en soi et les autres, retrouver la solidarité et la bienveillance à travers des exercices ludiques et de l'improvisation en groupe animés par Christine, comédienne, autrice et metteuse en scène.



Vous êtes disponibles pour 2h et plus ?

Venez découvrir...

... Comment relier **Gourmandise et Ecologie**



Régalons la planète ! (et déjeunons ensemble après?)

Un atelier ludique pour questionner le "bien manger", mettre la main à la pâte et se régaler ensuite. Une vraie sensibilisation à l'empreinte carbone de notre alimentation et aux techniques et astuces d'une cuisine bas carbone.



Vin, vigne... et biodynamie !

Découvrez et dégustez des vins "engagés" (bio, biodynamie, demeter, naturel...) avec Olivier, un des finalistes du concours des meilleurs cavistes de France



Découverte d'une bière en circuit-court

Séance de dégustation de bières en circuit court à La Guinche, micro-brasserie locale et engagée. Accords mets/bières et brassage n'auront plus de secret pour vous.



Objectif Zéro Déchet

Un atelier 0 gaspi pour apprendre à sublimer nos fanes et épluchures de légumes et fonds de frigo et réaliser 3 ou 4 recettes (sucre aromatisé, pesto, sirop, produits ménagers...) !



WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

... les Enjeux Climatiques d'aujourd'hui



Fresque du Climat

Vous voulez agir pour le climat mais n'avez pas le temps de devenir climatologue ?

Cet atelier collaboratif et ludique permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action.



Fresque du Numérique

L'atelier idéal pour se sensibiliser et se former aux enjeux environnementaux du numérique. Véritable outil de team building, il permet de se rassembler pour apprendre ensemble.



Atelier 2tonnes

Comment atteindre les 2 tonnes de CO₂/personne/an promis à l'Accord de Paris pour 2050 ?

Ce *serious game*, pensé pour rassembler et débattre ensemble, introduit des actions concrètes pour réduire son empreinte carbone. Ambiance garantie!



Escape Game "Objectif Terre Durable"

Où comment s'équiper tel un terrionaute professionnel pour adopter un mode de vie moins chargé en CO₂.

Un excellent moyen d'allier jeux, défis, énigmes et pédagogie autour du réchauffement climatique en équipe pour trouver des solutions concrètes à mettre en place.



... et des moyens concrets d'Agir



DIY : Produits ménagers ou produits de beauté

Que ce soit en réalisant des produits pour prendre soin de son corps ou de sa maison, cet atelier est idéal pour se sensibiliser aux impacts d'une démarche zéro déchet sur la planète, sa santé et son budget.



Escape Game "Numérique bas carbone"

Un atelier ludique alliant réflexion et coopération. Objectif : identifier des solutions numériques bas carbone pour une planète durable !



Jeu de Piste "Sauvons les carottes !"

Un grand jeu "famille", en intérieur ou en extérieur, pour sensibiliser à la biodiversité, au travers de défis et énigmes à relever entre parents et enfants.



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Conférence interactive : Jeu des ODD

Au cours de cet atelier interactif, vous découvrirez les Objectifs de Développement Durable de l'ONU puis réfléchirez aux actions que vous pouvez mettre en place lors d'une session créative.



WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

... le vrai sens de **Coopération** et **Solidarité**



Créer la coopération au quotidien

Un atelier pour poser les bases de nouveaux modes de fonctionnement collaboratifs : rituels, attitudes et prises de décision... Comment cultiver plaisir et efficacité avec les outils de la gouvernance partagée ?



Cultiver la biodiversité dans mon équipe

Pour tous, les différences sont autant de difficultés que d'opportunités. Un atelier à réaliser en équipe pour apprivoiser cette biodiversité avec des outils concrets : quiz, jeux de rôles, ateliers individuels et écoute active !



Do it Yourself : du shampoing solide pour les sans abris

Réalisez en 1h des shampoings ou savons solides : un pour vous et un pour des kits destinés à l'association Féminité Sans Abri. Le petit + : pour chaque shampoing donné, un don supplémentaire est fait à l'association !



"Crack the Case" : mission de conseil pour 1 asso

Travaillez en équipe et faites rugir vos neurones pour aider un partenaire associatif à résoudre un de ces problèmes ou pérenniser une de ces actions. Un vrai serious game !



WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

Vous avez une journée devant vous? 2 exemples de séminaires sur-mesure



OBJECTIFS

*Se retrouver
Rire
Trouver du sens*

PROGRAMME

Matin : Atelier "Régalons la planète !"
Déjeuner des Ciboulettes 100% bio et végétal
Après-midi : Escape Game "Objectif : Terre Durable !"

"Bravo les Ciboulettes, tous nos objectifs ont été atteints! Nous avons ri, et beaucoup appris dans une ambiance comme à la maison."



OBJECTIFS

*Comprendre le changement climatique
Redonner du sens à nos actions
Créer de la coopération entre nous*

PROGRAMME

- **Matin** : Fresque du Climat
- **Déjeuner** des Ciboulettes 100% bio et végétal
- **Après-midi** : Ateliers en intelligence collective : "Créer la coopération au quotidien"

"Merci pour cet accueil si bienveillant et ce temps que tu nous as offert, pour prendre du recul sur nos manières de vivre et de travailler ensemble"

WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95



Pour une journée exceptionnelle



VENEZ VIVRE NOTRE "ESCAPADE EN CIRCUIT-COURT" À 12 MINUTES DE PARIS



Hannane, maraîchère en bio à la Ferme "Sauvages et Cultivées"



Nicolas, brasseur et fondateur de la brasserie La Guinche



Marion, fondatrice du Tiers-Lieu des Ciboulettes

3

Lieux accueillants Témoignages inspirants Projets engagés



Votre programme itinérant :

- **Matin :** Initiation au Maraichage en Bio à la Ferme Sauvages et Cultivées
- **Déjeuner :** 100% végé, de saison et zéro déchet à la ferme ou aux Ciboulettes
- **Après-midi :**
 - Dégustation et découverte du brassage à la Micro-Brasserie Locale La Guinche
 - Atelier Zéro Déchet, cuisine végétale ou Fresque du Climat aux Ciboulettes
- **Le + :** possibilité de tout réaliser en vélo



WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95

Ils nous ont déjà fait CONFIANCE



Organiser son team-building avec les Ciboulettes, c'est offrir un moment unique à ses équipes.



C'est aussi soutenir ce lieu de liens, accueillant en associatif enfants et adultes, pour accompagner la transition écologique dans la joie et la bonne humeur !

A TRÈS BIENTÔT!



WWW.LESCIBOULETTES.ORG

CONTACT@LESCIBOULETTES.ORG OU 06.47.77.28.95